

鳥取砂丘コナン空港滑走路早朝マラソン 2024 に関する注意事項

1 日 時

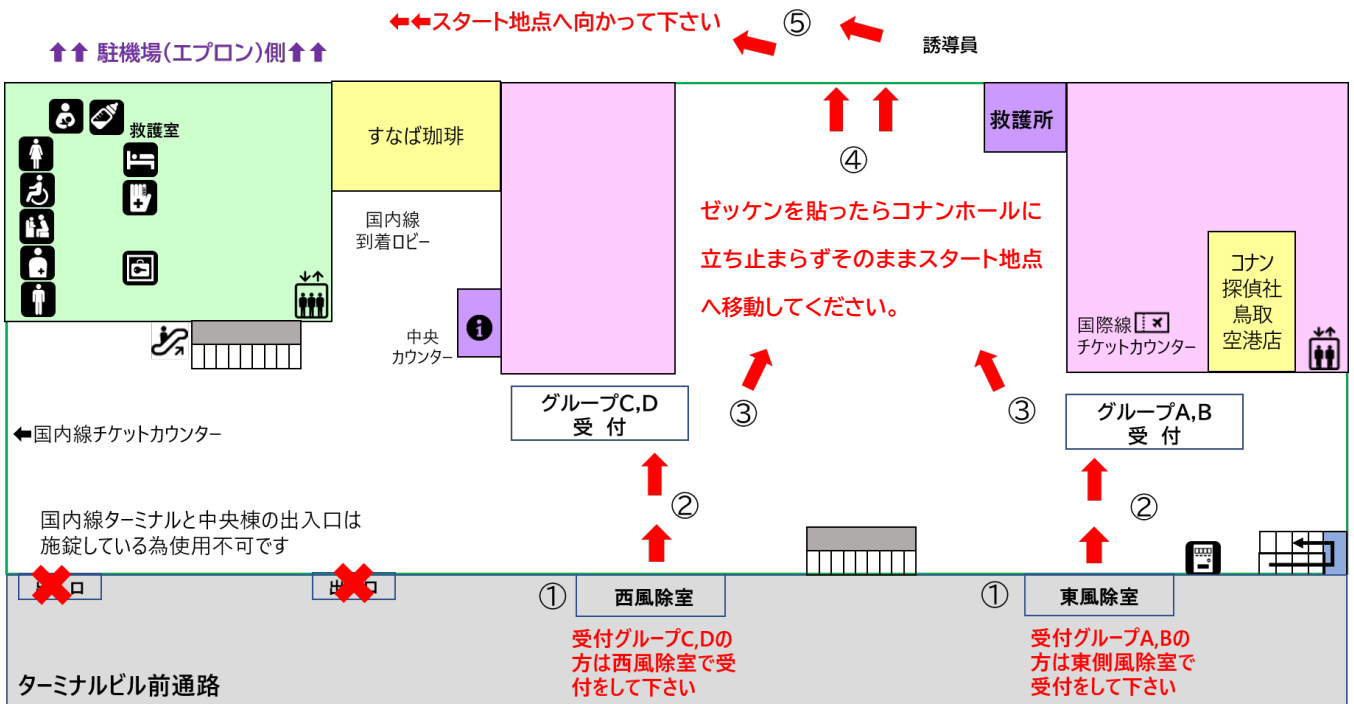
令和6年7月27日(土)午前4時45分から午前6時 15 分まで

2 受付時間

- 午前4時45分から午前5時05分まで(国際線ターミナルは4時30分に開館します)
- 保安上、遅刻をされた方は参加をお断りする場合があります、時間厳守をお願いします。

3 受付場所

- 国際線ターミナル1階(グループごとに受付場所を分けています、下記図面でご確認下さい)
- 参加ご案内メールの画面を受付スタッフにご提示ください(グループでお申込みの方は申込代表者の方)
- 参加者は受付終了後、コナンホールを通過しそのまま駐機場(エプロン)に入場してください。
- 誘導員の指示に従って進んで下さい(入場後は外部に出られませんのでご注意ください。)
- 付き添いの方は、館内でお待ちいただくか、国際線ターミナル3階送迎デッキからご覧ください。



← 米子方面

鳥取市内方面 →

番号の見方 → 例 **【A-001】**
グループ 番号

- ① 受付グループが C,D の方は西風除室から、A,B の方は東風除室からお入りください。空港からのメールに受付グループを記載していますのでご確認ください。
- ② 受付の際は、鳥取空港から届いたメール画面をお見せ下さい。プリントアウトしたものでいいですが制限区域内へは持ち込まないで下さい。複数人でお申込みをされた方は、申込代表者が受付をしてください。
- ③ お名前を確認し、ゼッケンと所持品持ち込み用の袋を渡します
持ち込みできる所持品は①カメラ又はカメラ付き携帯電話②飲み物③タオル④車の鍵のみです。
- ④ ゼッケンは、コナンホールを出る前に貼って下さい。その後、立ち止まらずにスタート地点へ移動してください。

4 所持品

- 本大会は手荷物預かりをしません。貴重品等の管理は個人でお願いします。

(車の鍵は、所持品として受付の際お渡しする袋に入れて頂ければ持ち込み可です)

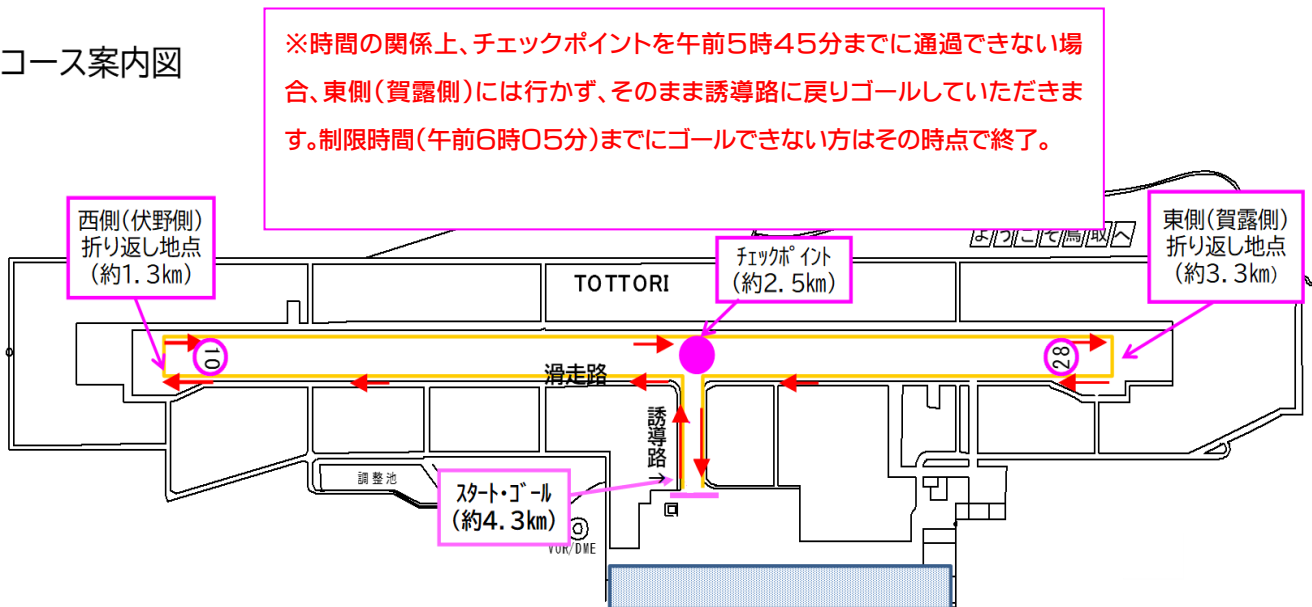
- 立入制限区域内に持ち込みできる所持品は、①カメラ又はカメラ付き携帯電話②飲み物③タオル④車の鍵のみです。但し、これらの所持品は、滑走路内の安全確保のため、コース内には持ち込みできません。
- スタート地点に所持品預り所を設けます、各自スタート前に指定の袋に入れて係員にお渡しください。所持品は、ゴール後に返却します。

※写真撮影は、指示された場所をお願いします。滑走路コース内での写真撮影は厳禁とします。

5 コース

- 下記の図を参照してください。
- 時間の関係上、チェックポイントを午前5時45分までに通過できない場合は、東側(賀露側)には行かず、そのまま誘導路に戻りゴールしていただきます。
- チェックポイント通過後6時05分までにゴールできない方はその時点で終了となります。

コース案内図



スタート地点拡大図↓

誘導路 全長30メートル



所持品預かり所に所持品袋を置いたらゼッケンナンバーに関係なく少し間隔をとり、スタート地点に並んでください(係員が誘導します)

所持品預かり袋の番号と同じボックスに入れてください。

所持品預かり所



6 タイムスケジュール

4:45～5:05	受付終了後、ゼッケンを貼りすみやかにスタート地点へ移動
5:10	スタート位置へスタンバイ完了(所持品は規定の場所に置いてください)
5:15	マラソンスタート(整列終了後、注意事項等説明)
5:45	チェックポイント最終通過時間(この時間にチェックポイントを通過できなければ、賀露方面(28)には行かず、誘導路に戻りゴール)
6:05	最終ゴール時間 マラソン終了 ゴールされた方は、クールダウンしながら預けた所持品を受け取って下さい。 (ここでの写真撮影可)
6:10	化学消防車、飛行機をバックに集合記念撮影
6:15	誘導員の指示に従い、駐機場内から完全退去、国際線ターミナルで参加賞を受け取り解散

7 中止の判断

- 雨天決行としますが、7月27日(土)午前4時現在で鳥取市北部に強(暴)風、大雨の各注意(警)報及び竜巻注意情報が発令されている場合は中止とします。各自気象情報の確認をお願いします。なお、スタート時において雷注意報が発令され、空港周辺で雷が発生している場合は、中止する場合がありますのでご了解ください。
- お問い合わせ等はこちらの電話番号でお受けします。
当日午前4時00分から【080-8955-8704】

8 その他

- 参加者は健康管理について十分に注意し、各自の責任において参加してください。マラソン中の疾病、傷害等の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。
- 本大会で主催者が加入している保険では、新型コロナウイルス感染症は適用外となります。
- 当日空港に看護師が待機していますので、身体の調子がおかしいと思われたら係員又は看護師に早めに相談してください。
- 制限区域内にトイレはありませんので、受付時に済ませてください。
- 準備運動の時間はとりませんので、スタートまでに各自済ませてください。
- タイマーを設置しますが、あくまでも参考時間です、ご了承ください。
- コース案内図に記載してある制限区域内での注意事項を必ずお守りください。
- 県外から参加されるお客様へ
マラソン当日宿泊施設から空港までタクシー又はレンタカーをご利用される場合、事前にご予約をお勧めします。(マラソン当日未明は公共交通機関が動いていない為)
鳥取県ハイヤータクシー協会 HP
<https://www.taxi-tottori.jp/top/office.html>
タイムズカーシェア鳥取空港前
<https://share.timescar.jp/view/station/detail.jsp?scd=KR02>
- 欠席される場合は、必ず事前に下記まで連絡をお願いします。
(※申込者以外の代理出走は認められません。)
- 空港管理部【前日まで:0857-28-1150】【当日:080-8955-8704】

メディカルチェックについて

マラソンレース中のランナーの心停止は様々な状況で発生しますが、レースの最中だけではなく、スタート直後の地点やゴール地点でも事故が発生しています。「まさか自分には起こらないだろう…」という思い込みが心停止のリスクを放置することになるかもしれません。

急な体調異変に対応できる救護体制をつくりますが、参加者さま1人ひとりの日々の準備や健康チェックも重要です。

特に、朝が早いマラソン大会です、参加する前に、以下についてぜひご確認ください。

●大会前

次のいずれかに心当たりがある方は、レース参加の可否について、かかりつけ医とよく相談することが必要です。レースに参加する場合は自己責任で判断してください。

- 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる（心臓突然死）。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。

●大会当日

また、レース当日、次のいずれかに一つでも当てはまる方は、決して無理をせず、レース中に不調を感じるがあれば勇気をもって棄権することも重要です。

- 熱がある、熱感がある。
- 疲労感が残っている。
- 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）がある。
- 胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- レース運びの見通しが立っていない。